



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Dirección General de Estudios de Posgrado

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Enfermería

Estilos de vida en pacientes con enfermedad renal crónica en terapia de hemodiálisis en una clínica particular de Lima Metropolitana 2017

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Enfermería en Nefrología

AUTOR

Katherine Jannet APARICIO SIGÜEÑAS

ASESOR

Teresa Catalina SURCA ROJAS

Lima, Perú

2018



Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Usted puede distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir del documento original de modo no comercial, siempre y cuando se dé crédito al autor del documento y se licencien las nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. No se permite aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier cosa que permita esta licencia.

Referencia bibliográfica

Aparicio K. Estilos de vida en pacientes con enfermedad renal crónica en terapia de hemodiálisis en una clínica particular de Lima Metropolitana 2017. [Trabajo de investigación de segunda especialidad]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Unidad de Posgrado; 2018.



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
Universidad del Perú, DECANA DE AMÉRICA
FACULTAD DE MEDICINA
UNIDAD DE POSTGRADO



PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA

INFORME DE CALIFICACIÓN

LICENCIADA (O) : APARICIO SIGÜEÑAS KATHERINE JANNET

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN: "ESTILOS DE VIDA EN PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA EN TERAPIA DE HEMODIÁLISIS EN UNA CLÍNICA PARTICULAR DE LIMA METROPOLITANA 2017"

ESPECIALIDAD : ENFERMERÍA EN NEFROLOGÍA

Lima, 05 de marzo de 2018

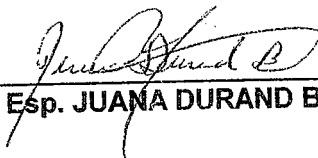
Doctor

JUAN PEDRO MATZUMURA KASANO

Vicedecano de Investigación y Posgrado
Facultad de Medicina Humana –UNMSM

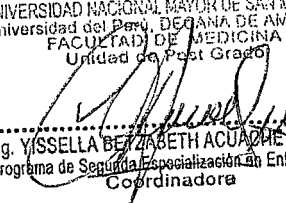
El Comité de la especialidad **ENFERMERÍA EN NEFROLOGÍA** ha examinado el Trabajo de Investigación de la referencia, el cual ha sido calificado con nota de:

DIECIOCHO (18)


Lic. Esp. JUANA DURAND BARRETO



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
Universidad del Perú, DECANA DE AMÉRICA
FACULTAD DE MEDICINA
Unidad de Post Grado


Mg. YISSELLA BEZABETH ACUÑA QUISPE
Programa de Segunda Especialización en Enfermedades
Coordinadora

Mary

RESUMEN

AUTOR : KATHERINE JANNET APARICIO SIGÜEÑAS

ASESOR : TERESA CATALINA SURCA ROJAS

El objetivo del estudio fue determinar los estilos de vida en pacientes con enfermedad renal crónica en terapia de hemodiálisis en una clínica particular de Lima Metropolitana - 2017. **Material y Método.** El estudio fue de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método descriptivo de corte transversal. La muestra fue obtenida por muestreo de proporciones para población finita conformada por 42 pacientes. La técnica fue la entrevista y el instrumento un cuestionario, aplicado previo consentimiento informado. **Resultados.** Del 100% (42), 52% (22) es saludable y el 48% (20) no saludable. Los aspectos saludables están referidos a que no prefieren comer carne a comer pollo o pescado, utilizan ropa suelta y se la cambian todos los días; y los aspectos no saludables está referido a que no controlan la ingesta de agua durante el día, les gusta tomar gaseosas o alguna otra bebida envasada y no realiza ejercicios ligeros físicos como caminar o trotar. **Conclusiones.** Los estilos de vida de los pacientes con enfermedad renal crónica en terapia de hemodiálisis, en un mayor porcentaje es saludable, ya que dializan sus alimentos antes de consumirlos, no consumen bebidas alcohólicas, no se sienten tristes porque físicamente han cambiado desde que empezaron la hemodiálisis y las opciones laborales no han disminuido desde que enfermaron. Sin embargo, un porcentaje menor considerable tienen estilos de vida no saludables referidos a que no realizan la higiene de su cuerpo antes de asistir a su sesión de hemodiálisis y no tienen un horario establecido para sus comidas diarias.

PALABRAS CLAVES: Estilos de Vida, Enfermedad Renal Crónica, Terapia de Hemodiálisis.

SUMMARY

AUTHOR : KATHERINE JANNET APARICIO SIGÜEÑAS

ADVISOR: TERESA CATALINA SURCA ROJAS

The objective of the study was to determine lifestyles in patients with chronic kidney disease on hemodialysis therapy at a particular clinic in Metropolitan Lima - 2017. **Material and Method.** The study was of application level, quantitative type, descriptive method of cross section. The sample was obtained by sampling proportions for a finite population consisting of 42 patients. The technique was the interview and the instrument a questionnaire, applied prior informed consent. **Results.** Of 100% (42), 52% (22) is healthy and 48% (20) is unhealthy. The healthy aspects are that they do not prefer to eat meat to eat chicken or fish, they wear loose clothing and they change it every day; and the unhealthy aspects are referred to that they do not control the water intake during the day, they like to drink soft drinks or some other packaged beverage and do not perform light physical exercises such as walking or jogging. **Conclusions.** The lifestyles of patients with chronic kidney disease in hemodialysis therapy, in a greater percentage is healthy, since they dialyze their food before consuming them, don't consume alcoholic beverages, do not feel sad because they have physically changed since they started hemodialysis and the labor options have not decreased since they got sick. However, a considerable lower percentage have unhealthy lifestyles referred to that they do not perform the hygiene of their body before attending their hemodialysis session and do not have an established schedule for their daily meals.

KEY WORDS: Lifestyles, Chronic Kidney Disease, Hemodialysis Therapy.